

GUIDA GRATUITA

I primi passi con Claude: le 5 mosse che contano più dei prompt

La configurazione iniziale spiegata passo passo, con la prima mezz'ora guidata

Perché ti è sembrato una chat qualunque

Quasi tutti aprono Claude, scrivono due domande, e concludono che è uguale agli altri. Il punto è che l'hanno usato ancora in scatola: senza sapere chi sei, senza accesso ai tuoi strumenti, senza uno spazio per i tuoi progetti.

Il modo in cui lo configuri vale più di qualsiasi prompt. Sono cinque mosse, si fanno una volta sola, e in questa guida le trovi in ordine, con il percorso esatto dei menu in italiano.

Mossa 1: l'app sul computer

Si scarica da claude.com/download. La differenza rispetto al sito: l'app può lavorare sui tuoi file direttamente, senza che tu debba copiare e incollare tutto in chat. Ed è la porta d'ingresso per le funzioni più potenti, come Cowork e i compiti programmati.

Mossa 2: le istruzioni del profilo

In Impostazioni c'è un campo dove ti presenti una volta sola: da lì in poi vale su tutte le chat.

MODELLO DA COMPILARE

Copialo nel campo istruzioni e adattalo

Sono [nome], faccio [lavoro] e mi occupo di [di cosa]. Rispondi in italiano, con frasi corte e dirette. Se la mia richiesta è vaga, fammi UNA domanda invece di tirare a indovinare. Non usare toni da ufficio stampa.

Qui dentro va solo quello che è vero sempre. Le cose di un singolo cliente vanno nel suo Progetto.

Mossa 3: i connettori

Da Personalizza, poi Connettori, colleghi gli strumenti che usi già: posta, calendario e documenti funzionano anche sul piano gratuito. Da quel momento Claude legge da solo quello che prima dovevi incollare.

Con calma

Collega un servizio alla volta, partendo dalla posta. Quello che non usi si scollega quando vuoi. Ogni connettore è un accesso reale a un tuo account: solo servizi verificati.

Mossa 4: il selettore del modello

In alto nella chat c'è il nome del modello: cliccandolo puoi cambiarlo, anche a metà conversazione. La regola semplice: quello di tutti i giorni va bene quasi sempre; quello più potente tienilo per i compiti difficili, tipo analisi lunghe o strategia; quello veloce per le domande al volo.

Non serve ricordare i nomi: serve sapere che il selettore esiste. La maggior parte delle persone non lo tocca mai, e usa il modello sbagliato per il compito sbagliato.

Mossa 5: i Progetti

Un Progetto è uno spazio con le sue istruzioni e i suoi file: uno per cliente, uno per tema. Dentro un Progetto, Claude ricorda il contesto senza che tu lo rispieghi a ogni chat. È la differenza tra ripartire da zero ogni volta e avere un collaboratore che conosce già la pratica.

LA PRIMA MEZZ'ORA, GUIDATA

Nell'ordine giusto, senza fretta:

1. Scarica l'app da claude.com/download e accedi.
2. Compila le istruzioni del profilo col modello di questa guida (5 minuti).
3. Collega la posta da Personalizza, poi Connettori.
4. Crea il primo Progetto: il cliente o il tema su cui lavori di più.
5. Dentro quel Progetto, fai la prima richiesta vera: una cosa che dovevi comunque fare oggi.

IL PASSO SUCCESSIVO

Ora Claude è configurato. Il passo dopo è metterlo al lavoro sulle tue cose vere.

Usi già qualche strumento AI, ma il lavoro vero lo fai ancora tu. Ho lanciato un affiancamento 1:1 per cambiare esattamente questo: costruito sul tuo lavoro, non sola teoria. Non lavoro con tutti: prima guardo il tuo caso e ti dico onestamente se posso aiutarti.

5 posti al mese. Il primo passo è una call gratuita con me, per capire dove perdi tempo.

Candidati all'affiancamento →

Configurato una volta, per sempre

Queste cinque mosse si fanno una volta. Da domani, ogni chat parte già con il tuo contesto, i tuoi strumenti e i tuoi spazi.

[@lamarketer.ai](#)