

GUIDA GRATUITA

Le istruzioni del profilo: scrivile una volta, valgono in ogni chat

Dove si trovano, il modello completo da compilare, cosa non
scriverci mai, e come convivono con la memoria

Il campo che quasi nessuno compila (e che cambia ogni risposta)

Su claude.ai c'è un campo di testo dove scrivi chi sei, che lavoro fai e come vuoi le risposte. Si chiama "Istruzioni per Claude" e vale per TUTTE le tue conversazioni, automaticamente: ogni chat nuova parte già sapendo queste cose. Lo compili una volta, smetti di ripresentarti per sempre.

- Dove: clicca le tue iniziali in basso a sinistra, poi Impostazioni, e trova il campo delle istruzioni (lo raggiungi anche da claude.ai/settings/profile)
- Vale su ogni chat nuova, anche dentro i Progetti
- Disponibile su tutti i piani, gratuito compreso

Il criterio per decidere cosa scriverci

Solo quello che è vero SEMPRE. Se un'informazione vale solo per un cliente o un progetto, non va qui: va nelle istruzioni di quel Progetto. Il profilo sbagliato è quello pieno di dettagli che valgono una volta su dieci.

Il modello da compilare (copia e adatta)

Anthropic suggerisce quattro categorie: approcci preferiti, termini che usi abitualmente, scenari tipici, istruzioni di comunicazione. Questo modello le copre tutte. Copialo, sostituisci le parti tra parentesi, incollalo nel campo.

MODELLO COMPLETO

Da incollare in Impostazioni, campo istruzioni

Chi sono: [nome], [professione] a [città/zona]. Lavoro con [tipo di clienti]. Cosa faccio di solito con te: [i 3 usi più frequenti, es. testi per i social, preventivi, email ai clienti]. Come voglio le risposte: in italiano, dirette, senza preamboli. Frasi corte. Elenchi solo se li chiedo. Se una mia richiesta è vaga, fammi UNA domanda di chiarimento invece di tirare a indovinare. Termini miei: [parole o nomi che usi spesso e cosa significano, es. "il gestionale" = il mio sistema preventivi]. Non fare mai: tono da venditore, esclamativi, formule vuote tipo "nel mondo di oggi".

La riga "fammi UNA domanda invece di tirare a indovinare" è quella che da sola migliora di più le risposte.

Tienilo corto: sotto le 300 parole. Ogni riga di profilo viaggia dentro ogni conversazione, quindi ogni riga deve guadagnarsi il posto.

Profilo, Progetto, skill: cosa va dove

Informazione	Dove va	Perché
Chi sei, tono, lingua	Profilo	Vale sempre, in ogni chat
Il brief di un cliente specifico	Progetto	Vale solo lì dentro
Il formato esatto dei tuoi preventivi	Skill	È un processo: si attiva quando serve
Un vincolo di UNA conversazione	Nella chat stessa	Domani non ti serve più

Errore comune

Scrivere nel profilo istruzioni di formato rigide ("rispondi sempre con elenchi puntati") che poi combattono con metà delle tue richieste. Nel profilo vanno le costanti; i formati che vuoi solo a volte diventano skill, che accendi quando servono.

E la memoria? Sono due cose diverse

Oltre alle istruzioni scritte da te, Claude ha una memoria automatica: riassume da solo quello che emerge dalle chat (il tuo lavoro, i progetti in corso) e lo usa come contesto. Si controlla da Impostazioni, poi Funzionalità, interruttore Memoria: da lì puoi vedere cosa ricorda, modificarlo, metterlo in pausa o azzerarlo.

- Le istruzioni del profilo le scrivi tu, parola per parola: sono la tua versione ufficiale
- La memoria si costruisce da sola dalle conversazioni: è la sua sintesi, e va controllata ogni tanto (Impostazioni, Funzionalità, "Visualizza e modifica la memoria")
- Per una conversazione che non deve entrare in memoria: usa la chat Incognito
- Se Claude ha memorizzato una cosa sbagliata, puoi correggerla a mano o dirglielo in chat

I 15 MINUTI CHE SISTEMANO TUTTO

1. Apri Impostazioni dal menu delle tue iniziali e trova il campo delle istruzioni
2. Compila il modello di pagina 3 con i tuoi dati e incollalo
3. Apri una chat NUOVA e scrivi solo: "scrivimi l'email di follow-up per il preventivo di ieri"
4. Guarda la risposta: se esce nel tuo tono e in italiano senza che tu l'abbia chiesto, il profilo lavora
5. Vai su Impostazioni, Funzionalità, "Visualizza e modifica la memoria": leggi cosa ha memorizzato e correggi quello che è vecchio o sbagliato

IL PASSO SUCCESSIVO

Il profilo è compilato. Il livello successivo è costruire il sistema completo: profilo, Progetti per i clienti e skill per i processi. Insieme cambiano il modo in cui lavori.

Usi già qualche strumento AI, ma il lavoro vero lo fai ancora tu. Ho lanciato un affiancamento 1:1 per cambiare esattamente questo: costruito sul tuo lavoro, non sola teoria. Non lavoro con tutti: prima guardo il tuo caso e ti dico onestamente se posso aiutarti.

5 posti al mese. Il primo passo è una call gratuita con me, per capire dove perdi tempo.

Candidati all'affiancamento →

